



MVHS
Weight Room
Leaders



	Power Clean	WT	Parallel Squat	WT	Dead Lift	WT	Bench Press	WT
Juniors	T. Abbey	245	T. Hardin	365	C. Barber	415	S. Helms	225
	T. Hardin	225	T. Abbey	345	T. Hardin	405	T. Hardin	225
	C. Barber	225	C. Barber	315	S. Helms	385	R. Latham	205
	S. Helms	225	S. Helms	295	C. Davis	375	C. Barber	200
Soph	A. Sears	235	A. Sears	365	A. Sears	425	A. Sears	225
	A. Hester	225	A. Robinett	335	M. McCarthy	405	A. Hester	225
	M. McCarthy	190	A. Hester	315	A. Hester	365	A. Robinett	220
	A. Robinett	185	N. Miller	305	N. Miller	365	A. Esselstrom	215
Frosh	T. Hulick	175	T. Hulick	215	T. Hulick	270	H. Czmanski	155
	H. Czmanski	145	H. Czmanski	205	H. Czmanski	245	T. Hulick	140
	J. Smith	115	J. Smith	165	J. Smith	245	J. Smith	105



2009 MVHS Football